

آموزش های رایگان ایساتیس

فرمول ۶ مرحله ای برای رسیدن به هدف



آموزش ایساتیس
AMOOZESHISATIS.COM



این مقاله برای پیشرفت شخصی شما بوده و باز نشر آن بلامانع است.

AMOOZESH.ISATIS 



ناپلئون هیل (Napoleon Hill)، نویسنده آمریکایی که یکی از پیشگامان سبک مدرن ادبیات موفقیت شخصی بود. معروفترین اثر او، بیندیشید و ثروتمند شوید، یکی از پرفروشترین کتابهای جهان است. که در این مقاله می‌خواهیم گزیده‌ای از این کتاب را برای شما شرح دهیم پس تا آخر این مقاله همراه باشید.

از نظر ناپلئون هیل برای رسیدن به ثروت واقعی و ماندگار به این لیست که متشکل از ۱۲ مورد است نیاز دارید؛ این نتیجه ۲۵ سال تحقیق او درباره ثروتمند شدن است.

۱۲ ثروت پایدار از نظر ناپلئون هیل

- نگرش مثبت روحی
- سلامت جسمی
- روابط انسانی خوب
- نترسیدن
- امید به آینده‌ای روشن
- دارا بودن ظرفیت شکست
- تمایل اشتراک نعمت‌ها با دیگران
- عاشق بودن
- یک ذهن باز در همه زمینه‌ها و نسبت به همه مردم
- نظم
- گوش‌ی که به کمک آن بتوان مردم را درک کرد
- امنیت مالی

در این لیست پول در جایگاه آخر ثروتمند شدن قرار گرفته است، افراد پولدار نخست به یک ثبات ذهنی رسیدند و شما نیز می‌بایست این گونه باشید. آرزوی ثروت، ثروت به همراه نمی‌آورد بلکه این خواستن ثروت است که ذهن شما به دنبال ثروت بگردد آن وقت نقش‌هایی که ذهن طراحی می‌کند با تلاش زیاد و بدون ترس از شکست اجرا می‌کنید.



بعد از اینکه با خواندن این لیست که متشکل از ۱۲ ثروت پایدار است، شاید جرقه‌ای در ذهن شما خورده باشد که چرا من نمی‌توانم ثروتمند بشوم؟

اگر اینگونه بوده به شما شما تبریک می‌گویم شما یک قدم به ثروت نزدیک شدید اما این کافی نیست. در گام بعد شما باید خواسته‌های خود را به هدف تبدیل کنید، از نظر ناپلئون هیل ۶ راه برای تبدیل خواسته به هدف وجود دارد، شما می‌توانید در ۶ مرحله دقیق خواسته‌های خود را به هدف تبدیل کنید و به آنها برسید:

۶ راه برای تبدیل خواسته به هدف

۱. در ذهن خود مقدار دقیق پولی را که می‌خواهید تعیین کنید. این کافی نیست که بیان کنید من مقدار زیادی پول می‌خواهم بلکه باید مقدار عددی این پول مشخص باشد.

۲. تعیین کنید برای این پول که می‌خواهید به دست بیاورید حاضر هستید چه چیزی را از دست بدهید و فدا کنید، چون نمی‌شود چیزی را در ازای هیچ به دست بیاورید.

۳. یک تاریخ تعیین کنید که تا آن زمان به پولی که می‌خواهید رسیده باشید.

۴. یک نقشه دقیق برای رسیدن به خواسته خود بکشید و همان موقع برای عمل به آن نقشه دست به کار شوید.

۵. روی یک کاغذ همه موارد فوق را یادداشت کنید یعنی مقدار دقیق پول، چیزهایی که در ازای به دست آوردن آن حاضرید فدا کنید، تاریخ مورد نظر و نقشه و طرح خود را به وضوح بنویسید.

۶. روزی دو بار متن‌هایی که در اظهارنامه نوشتید (مرحله قبل)، بلند بخوانید یک بار صبح زمانی که بیدار می‌شوید و یکبار زمانی که شب به خانه برمی‌گردید. مان‌طور که می‌خوانید احساس خودتان و اعتماد به نفس‌تان



افزایش پیدا می کند، وقتی متن را بلند می خوانید تصور کنید که هدف خود رسیده اید یادتان باشد که مدام این شش مرحله را تکرار کنید.

این را نیز به خاطر داشته باشید دستیابی به پول ربطی به بخت و اقبال ندارد.

اندرو کارنگی و توماس ادیسون این فرمول ۶ مرحله ای را تایید کردند و ادیسون بر این باور است که این فرمول نه تنها برای رسیدن به ثروت بلکه برای رسیدن به هر هدفی قابل استفاده است.

اگر پول را نخواهید و واقعاً معتقد به آن نباشید که به آن می رسید نمی توانید موفق شوید.

قطعاً برای رسیدن به هدف خود بارها و بارها شکست می خورید اما این داستان را به خاطر داشته باشید، ادیسون آرزوی لامپی را می کرد که با برق روشن و خاموش شود اون شروع کرد به طراحی و کشیدن نقشه برای عملی کردن این رویا، بدون توجه به اینکه بیشتر از ۱۰ هزار بار شکست را تجربه کرد باز هم به تحقق رویایش ادامه داد و تا آخر توانست به هدف خود در دنیای واقعی برسد.